

令和7年9月7日

各所属長様

一般社団法人 福島県卓球協会
会長 齋藤 一美
福島県卓球協会 強化普及委員会
委員長 武田 和久
(公印省略)

福島県カデット強化卓球大会

表題の件につきまして、下記のとおり開催いたします。県内外の皆様にご参加いただきたく考えております。ぜひ、お誘い合わせのうえ、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

- 名称： 福島県カデット強化卓球大会
- 主催： 一般社団法人 福島県卓球協会 / 福島県卓球協会 強化普及委員会
- 後援： 本宮市教育委員会・本宮市卓球協会
- 協力： 日本卓球株式会社
- 日時： 令和7年10月18日(土) 開場:8:00 開会式:9:00
- 会場： 本宮市総合体育館 福島県本宮市高木字黒作1 TEL:0243-34-2131
- 参加費： 1名 1,500円 ※申込後については棄権でも徴収いたします。
- 参加対象： 福島県内および近隣県の中学2年生以下の選手(2025年度 協会登録選手)
※小学生の選手も参加可能です。
参加申込は200名程度の受け付けとさせていただきます。
(申込多数の場合はご相談させていただきます。)
- 内容： 中学2年生以下 男子の部 ならびに 女子の部にて3~4名の
予選リーグ戦をおこない、各順位にてトーナメント戦を行う。
※ボールはニッタク 3スタープレミアム クリーンを使用します。

ニッタク契約コーチ「鄭慧萍(テイ・ケイヒョウ)」先生の技術指導を受けること
ができる卓球台も準備いたします。※講師紹介をご参照ください。
(試合の空き時間に指導を受けることができます。)

- 申込方法： 別紙申込に必要事項を記入の上、メールにてお申込ください。

申込締切日:10月4日(土)必着

申込先: 福島県卓球協会 強化普及委員会
事務局長 佐藤 潤
メール: pinpon@hechima.co.jp TEL:090-7564-0117

- その他：
 - 参加選手はスポーツ傷害保険に加入していること。
 - 次回は令和8年3月1日(日) 本宮市総合体育館にて開催いたします。
開催が決定しましたら、あらためて案内を送付させていただきますので、
ご参加のほどよろしくご願いたします。
 - 小学生の強化大会「福島県ホープス強化大会」を、令和8年2月28日(土)に
本宮市総合体育館にて開催いたします。
大会案内をご希望される場合には、上記の連絡先へお知らせください。

申込締切:10月4日(土)

<福島県カデット強化卓球大会申込用紙>

所属名	申込責任者
電話番号	メールアドレス

	参加者氏名	男・女	学年	各県での主な大会成績を記入してください。
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

講師プロフィール

鄭 慧萍

てい けいひょう

*ニッタク契約コーチ



中国代表チームで活躍した後、来日
関東地方を中心に全国で講習会を開催

【主な戦績】

- ◆ 福原 愛選手 元コーチ
- ◆ 全日本選手権大会 2冠 (女子ダブルス優勝・混合ダブルス優勝)
(当時 外国籍選手は、シングルスに出場できませんでした。)
- ◆ 東京選手権女子シングルス 優勝
- ◆ (財)日本体育協会 公認卓球コーチ3
- ◆ 最近では『**ジャスミン卓球チャンネル**』というYouTube動画も大人気！
チャンネル登録をしてもっと強くなろう！
<https://www.youtube.com/@jasminetakkyu>



ジャスミン卓球チャンネル

【テレビ出演、雑誌連載など】

- ◆ 北京テレビ・NHK合作『アジアクロスロード』
- ◆ NHK『スポーツ大陸』 ◆ TBS『ニュース23クロス』 ◆ テレビ朝日『あさナビ』
- ◆ フジテレビ『アテネ五輪開幕式特別番組』『直撃ライブグッティ！』『スーパーニュース』
- ◆ フジテレビ『Live News it!』
- ◆ BSフジLIVE『プライムニュース』
- ◆ TBSラジオ『生島ヒロシのおはよう一直線』
- ◆ 国内卓球専門誌『ニッタクニュース』『卓球王国』 ◆ 中国卓球専門誌『ピンポン世界』

【使用用具】

ラケット Hina Hayata H2

ラバー ジェネクション(フォア)・モリストSP(バック)

【鄭コーチ コメント】

- ・ 力が入りすぎてしまう。
- ・ もっと楽に強いボールを打ちたい！
- ・ 練習ではできるけど、試合になるとうまくできない。
- ・ まだ初級だけど、早く周りの方と同じくらいまくなりたい！
などなど、このような悩みは**ちょっとした工夫で解決**します！
初心者から上級者まで**一人ひとりの悩みに寄り添った指導**をします。一緒に解決しましょう。
そして、**もっと強くなって、健康で楽しい卓球ライフ**を手に入れましょう！
- ・ 対面での個人レッスン・グループレッスンも承っております。
技術・レッスンのご質問等お気軽にお問い合わせください。
- ・ 動画を使用した**オンラインレッスン**もスタートしています。
場所を選ばずに受けることが可能です。

<https://www.apricot.tips/>



オンラインレッスン